



Speiseplan Johanneum



Woche: 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Falafel Aa, Ac, Ad, C, I dazu Tomatensoße und Langkornreis 	ASC-Seelachsfilet ^D mit Erbsen Béchamelsoße ^G und Kartoffeln 	Röstkartoffeln mit Kräuterquark ^G dazu Brokkoliröschen 	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet Curry- Gemüsesoße ^{G,I} und Nudeln ^{Aa} 	Schupfnudel-Pfanne Aa,C mit Gemüse in Tomatensoße 
Pasta & Veggie	Pasta Buffet ^{Aa}	Gemüsebratling mit Erbsen Béchamelsoße ^G und Kartoffeln 	Pasta Buffet ^{Aa}	Falafel Aa, Ac, Ad, C, I Curry- Gemüsesoße ^{G,I} und Nudeln ^{Aa} 	Pasta Buffet ^{Aa}
Salatbar	Täglich: Wechselndes Salatbuffet mit hausgemachten Dressing <small>Deklaration wird beigelegt</small>				
Dessert	Karamelpudding ^G	Frisches Obst	Milchshake ^G	Frisches Obst	Frisches Obst

